

# Håndboldopstart for u10 piger i Rækker Mølle Håndbold



Vi starter op med træningen i uge 36, og for at vi kan få det hele til at gå op i en højere enhed, (pga. fodboldtræninger) så træner vi skiftevis mandag og torsdag.

Planen er således:

Uge 36 Mandag kl. 15.30-16.30

Uge 37 Torsdag kl. 17.00-18.00

**Måttetræning starter kl. 16.30**

Uge 38 Torsdag kl. 17.00-18.00

**Måttetræning starter kl. 16.30**

Fredag - Lørdag: Træningsweekend afsluttende med cykelsponsorløb lørdag (**nærmere info følger**)

Uge 39 Mandag kl. 15.30-16.30

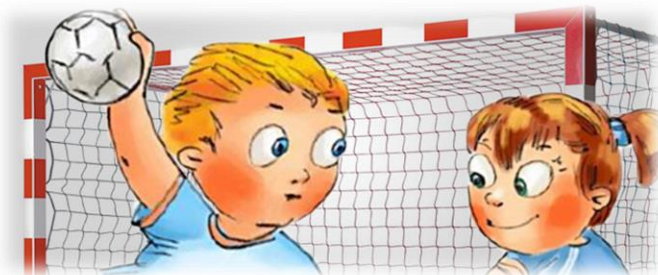
Uge 40 Torsdag kl. 17.00-18.00

Uge 41 Mandag kl. 15.30-16.30

Uge 42 Efterårsferie

Fra uge 43 træner vi 2 gange i ugen altså: Mandag kl. 15.30-16.30 og Torsdag kl. 17.00-18.00

Håber at rigtig mange af jer har mulighed for at træne begge gange, hvis ikke prioriterer vi Torsdags træningen.



Mange håndboldhilsner fra

Trænere: Line Lind Madsen 50923532

Ditte Bollerup 22165556

Holdleder: Nina Lind Pedersen 60247031

Vi glæder os så meget til at se DIG - for vi skal have det mega skægt. Vi skal lære nye tricks, lege, skud og hygge os sammen.