

Træningstider for Rækker Mølle Håndbold

Sæson 2018/2019



Hold:	Træningstid:	Trænere:
Leg med bold	Torsdag: 15.00 – 16.00	Dorte Holm Rudebeck Mie Kirkeby Dominika Maria Ammitzbøll Oscar Holm Simon Ammitzbøll
U6/U7 Mix	Torsdag: 15.30 – 16.30	Tina Nielsen Peter Ladekarl Torben Nisgaard Astrid Villumsen Signe Holm Bollerup Ida Nielsen
U8 Mix	Mandag: 15.30 – 17.00 Torsdag: 16.30 – 18.00	Jan Holm Rudebeck Nikolaj Rørbæk
U10 Dreng	Mandag: 15.30 – 17.00 Torsdag: 16.30 – 18.00	Jan Holm Rudebeck Nikolaj Rørbæk
U10 Piger	Torsdag: 16.30 – 18.00	Ditte Bollerup Laura Hvid Nina Lind (H)
U12 Piger (Samarbejde med Borris)	Mandag: 17.00-18.00 (RKM) Torsdag 17.30-19.00 (Borris)	Frank Madsen Line Lind Mona Krejbjerg (H)
U12 Dreng (Samarbejde med Borris)	Mandag: 17.00-18.15 (Borris) Onsdag: 16.30-18.00 (RKM) Fredag: 16.00-17.30 (RKM)	Søren Madsen Christian Trabjerg Louise Tobiassen Louise Johst Maria Rehfeld
U14 Piger (Samarbejde med Borris)	Mandag: 15.30-17.00 (Borris) Onsdag: 18.00-19.30 (RKM)	Mia Hansen Louise Møller Birgitte Holk (H)
U14 Dreng (Samarbejde med Borris)	Tirsdag 16.30- 18.00 (RKM) Torsdag 16.00-17.30 (Borris) Fredag 16.30-18.00 (RKM)	Thomas Yoosawad Mille Bæk Olesen Rene Poulsen Jesper Bilberg Tina Dalgaard (H) Annette Hansen (H)
U18 Herrer	Mandag: 18.00 – 19.45 (Lem) Onsdag: 19.30 – 21.30 (RKM) Torsdag: 19.30 – 21.00 (Lem)	Søren Mortensen Michael Midtgaard
2 Division Herrer	Mandag: 18.00 – 19.45 Tirsdag: 19.30 – 21.30 Torsdag: 18.00 – 20.00	Rasmus Hansen Michael Rasmussen
Jylland serie Herrer	Onsdag: 19.30 – 21.30 (RKM)	Michael Midtgaard Søren Mortensen
Serie 2 Herrer	Onsdag: 19.30 – 21.30 (RKM)	?????
2 Division Damer	Mandag: 19.30 – 21.30 Tirsdag: 17.30 – 19.30 Torsdag: 19.30 – 21.30	Michael Iversen Stefan Iversen
Serie 1 Damer	Torsdag: 18.00 – 19.30 (Lem)	Hans Uhd
Serie 2 Damer	Torsdag: 18.00 – 19.30 (Lem)	Lisbeth Mortensen